



## **DORMIR pour GRANDIR**

**Le sommeil, un besoin majeur dans la croissance de votre enfant.**

Entrer dans le sommeil est un plaisir pour tous quand il vient facilement.

Mais les parents dont l'enfant tarde à s'endormir ou se réveille perturbé se sentent bien démunis.



**Ce séminaire de 2 X 2h se propose de :**

- 1/ Percer quelques mystères du sommeil**
- 2/ Partager quelques trucs pour rendre les nuits et les journées plus paisibles**

Il est ouvert à tous

Il s'adresse plus particulièrement aux jeunes parents, aux futurs parents et aux enfants accompagnés dès 7 ans

**Samedi 06 juin : 9h à 11h au réfectoire du centre scolaire  
à Vissoie Anniviers - Valais - CH**

**Samedi 13 juin : 9h à 11h au centre de loisirs du Prilet  
à St-Luc Anniviers - Valais - CH**

Coût : 40 Frs les 2 cours , gratuit pour les enfants

Renseignements et inscription:

Université populaire d'Anniviers : [info@unipopanniviers.ch](mailto:info@unipopanniviers.ch)  
027 475 27 07 ou 027 475 18 60

**Par Dr Madeleine Wiget Daly et Animatrices Santé**

