



DORMIR pour GRANDIR

Le sommeil, un besoin majeur dans la croissance de votre enfant.

Entrer dans le sommeil est un plaisir pour tous quand il vient facilement.

Mais les parents dont l'enfant tarde à s'endormir ou se réveille perturbé se sentent bien démunis.



Ce séminaire de 2 X 2h se propose de

- 1/ Percer quelques mystères du sommeil**
- 2/ Partager quelques trucs**

Pour rendre les nuits et les journées plus paisibles

Ouvert à tous, il s'adresse plus particulièrement aux jeunes parents, aux futurs parents et aux enfants accompagnés dès 7 ans

**Vendredi 19 novembre : 19h à 20h au centre scolaire
à Vissoie Anniviers - Valais - CH**

**Vendredi 3 décembre : 19h à 20h au centre scolaire
à Vissoie Anniviers - Valais - CH**

Coût : 40 Frs les 2 cours (20 Frs/cours)

Gratuit pour les enfants dès 7 ans

Renseignements et inscription:

Université populaire d'Anniviers : info@unipopanniviers.ch ou

Dr Madeleine Wiget Daly 027 475 18 60 ou 079 342 36 74

