

ITINERAIRE SANTE Programme 2011

Calendrier /Activités	Accompagnement individuel	Randonnées groupes « Convivialité et santé »	Stages groupes « Connaissance et santé »	Séminaires groupes « Communauté et santé »
Janvier	Selon entente			Vendredi 21 janvier 2011 Dormir pour grandir Le sommeil de l'enfant Chez Madeleine Wiget Daly 3961 St-Jean
Février	Selon entente		Lundi 21 février 2011 Devenir acteur de sa santé : une liberté à portée de tous ? Conférence de l'université populaire Sierre Valais CH Hôtel de Ville 19h30	
Mars	Selon entente		Jeudi 31 mars Vers une ménopause active I Stage Université populaire Vissoie Anniviers Valais CH Centre scolaire 19h30	Samedi 26 mars 2011 Rêve de Mobilité 1 Atelier Santé Autonomie Solidarité Grimentz Anniviers Valais CH Salle de Gymnastique 16h-19h
Avril	Selon entente			
Mai	Selon entente			Samedi 7 mai 2011 Rêve de Mobilité 2 Sierre Valais CH Centre Médico Social 10h30-15h30
Juin	Selon entente		Dimanche 19 juin au mercredi 22 juin 2011 Dimanche 26 juin au mercredi 29 juin 2011 Les articulations souriantes aiment les chemins de montagne Hotel Bella Tola St-Luc Anniviers CH http://www.bellatola.ch/	Lundi 13 juin 2011 Rêve de Mobilité 3 Anniviers Valais CH Atelier Santé Autonomie Solidarité <i>Info dès le 18 mai sur le site</i>
Juillet	Selon entente	Dimanche 17 au vendredi 22 juillet 2011 Sur les traces de Zachéo Au fil des contes et légendes d'Anniviers Randonnée pédestre Pour marcheurs curieux Alpes valaisannes Suisse		
Août	Selon entente		Dimanche 28 août au mercredi 31 août 2011 Les articulations souriantes aiment les chemins de montagne Hotel Bella Tola St-Luc Anniviers CH http://www.bellatola.ch/	
Septembre	Selon entente			
Octobre	Selon entente			
Novembre	Selon entente			
Décembre	Selon entente			

www.itineraire-sante.com, <http://www.bellatola.ch/>, <http://www.unipopanniviers.ch/>, <http://www.unipopsierre.ch/>, <http://www.cms-sierre.ch/>