

ITINERAIRE SANTE Programme 2009

Calendrier /Activités	Accompagnement individuel	Journées groupes « Convivialité et santé »	Stages groupes « Connaissance et santé »	Séminaires groupes « Communauté et santé »
Janvier	Selon entente	Sa 24 - Di 25 Gîte de Saint-Alban Châteauroux Hautes Alpes F > Mouvement et alimentation > Organes des sens	Lu 26 - Ma 27 - Me 28 Gîte de Saint-Alban Châteauroux Hautes Alpes F > Mouvement, repères anatomiques et ergonomie > Organes des sens, convivialité et alimentation	
Février	Selon entente			
Mars	Selon entente	Sa 14 - Di 15 Gîte du Prilet à St-Luc Valais CH > Mouvement et alimentation > Organes des sens	Lu 9 - Ma 10 - Me 11 Gîte du Prilet à St-Luc Valais CH > Mouvement, repères anatomiques et ergonomie > Organes des sens et convivialité	Sa 28 après-midi Gîte du Prilet à St-Luc Valais CH > L'apprentissage du sommeil chez l'enfant
Avril	Selon entente			
Mai	Selon entente	Du Je 21 au Di 24 Gîte Vitaverde Le Claus Cruis Alpes de Haute Provence F > Mouvement, alimentation, convivialité > Mouvement, repos et sommeil		
Juin	Selon entente		Du Lu 22 au Ve 26 Chalet refuge La Grange de Holle Gavarnie, Hautes Pyrénées F > Mouvement et repères anatomiques > Alimentation et convivialité > Repos et sommeil	Sa 6 Centre scolaire d'Anniviers Vissoie Sa 13 Centre de loisirs du Prilet St-Luc Anniviers Valais CH 9h à 11h > Dormir pour grandir (*)
Juillet	Selon entente			
Août	Selon entente			
Septembre	Selon entente	Du Ve 4 au Lu 7 Gîte de Saint-Alban Châteauroux Hautes Alpes F « Petit séjour hors du temps »	Du Lu 14 au Ve 18 Chalet refuge La Grange de Holle Gavarnie, Hautes Pyrénées F > Mouvement et repères anatomiques > Alimentation et convivialité	Sa 19 matinée Vissoie Anniviers Valais CH > Du jardin à l'assiette Je découvre et j'aime ce que je mange (*)
Octobre	Selon entente	Du Je 22 au Di 25 Gîte Vitaverde Le Claus Cruis Alpes de Haute Provence F > Mouvement, alimentation, convivialité > Mouvement, repos et sommeil		Sa 17 journée Restaurant d'altitude de Tignousa St-Luc Anniviers Valais CH « Les valeurs du handicap » En partenariat avec « Pages Romandes »
Novembre	Selon entente			
Décembre	Selon entente			

www.itineraire-sante.com

www.gite-saint-alban.com

www.prilet.ch

www.vitaverde-provence.com

<http://grangedeholle.free.fr>

(*) En collaboration avec l'université populaire d'Anniviers et les animateurs santé