

Incapacité ou capacité différente

Ou quand la compétence des uns s'arrête là où commence celles des autres

Michel, travailleur social, éducateur Sport-handicap, Stierre

Michel, trente-trois ans de paraplégie - comme l'indique la signature à la fin de ce texte - était l'un des soixante participants au Forum de Tignousa. Dépassant largement son expérience personnelle, Michel a développé dans cet article, de vraies pistes pour avancer vers la création de ce monde commun dont l'idée a sous-tendu le pari de la rencontre du 17 octobre 2009...

Éjecté de l'univers des valides, je plonge brutalement dans un océan hostile et inconnu, celui du handicap...

A l'âge de vingt ans, une tempête apocalyptique pulvérise ma vie. Mon corps brisé sur des flots agités, ne répond plus, ne m'appartient plus. Dépouillé, vulnérable et impuissant face à ce qui m'arrive, j'éprouve une indéfinissable détresse! Etrangement, un étranger habite une partie de mon être...

Ce chavirage m'immerge dans une mer originelle déchaînée, sorte de no human's sea. Je suis paraplégique!

Mes désirs et mes projets de vie sont-ils réduits en poussière? Ai-je l'énergie nécessaire pour rebondir? Comment adopter mon corps et m'adapter à lui?

Après un mois aux soins intensifs, on me transfère au centre de rééducation pour paraplégiques. C'est la douloureuse insertion dans la réalité!

L'image que j'ai de ma nouvelle chambre est dantesque! Dans une promiscuité, agglutinés sur cette frêle embarcation, nous sommes six traumatisés à camper dans cet espace. Je suis le dernier naufragé hissé sur ce radeau de survie.

Une deuxième naissance grâce aux anciens

Hospitalisés pour des escarres, Philippe et Gilbert quinze et vingt-cinq ans de paraplégie, apportent des réponses réalistes à mes interrogations. Ils me révèlent les aspects positifs et m'instruisent sur l'impossible et le possible de leur quotidien. Malgré une vie semée d'embûches, ils dégagent une réelle volonté de vivre.

Embarrassé de confesser mon état psychologique et physique à mes proches et à l'équipe thérapeutique, les anciens deviennent ma bouée de sauvetage. Cette relation de confiance a facilité la confiance et a joué un rôle essentiel dans ma deuxième naissance. Ces instants partagés avec mes semblables, étaient l'occasion de parfaire mon éducation à propos de tout ce que l'hôpital ne nous apprend pas. Comme

un phare, persévérant et rassurant, le personnel hospitalier doit briller. Hélas, je rencontre fréquemment des éclairages de discos éphémères, à effets maigres, qui me donnent la danse de Saint-Guy. Plutôt que d'insister sur l'incapacité, la perte et le manque, mes pairs m'ont exposé mes possibilités restantes, mes nouvelles capacités, mes ressources. Renaissance! Ils m'ont donné envie d'aller de l'avant et de m'investir. Ma projection dans un futur proche devient réaliste, mon avenir est imaginable. L'insurmontable recule face à celui qui progresse!

Les professionnels de la réadaptation, même si confirmés, sont constamment limités par le vécu qu'ils n'ont pas... En d'autres termes, leurs compétences s'arrêtent souvent là où commencent les nôtres.

Après une formation comme travailleur social et éducateur de Sport handicap, j'ai eu la surprise de constater qu'aucune possibilité de reclassement professionnel ne m'était offerte. Suite à cette discrimination, j'ai ressenti le besoin de rester indépendant et acteur de ma propre vie.

Ma reconversion professionnelle s'est traduite par une mobilisation autour de challenges qui me sont chers:

- l'enseignement du sport;
- la thérapie par le mouvement;
- la réadaptation, l'intégration de personne en situation de handicap;
- la réalisation de projets dans des quartiers défavorisés au Brésil.*

Trente-trois ans de lutte dans cette jungle sociétale. De désillusions en désillusions, je roule vers mon idéal, échafaudant mes rêves, je tambourine afin de les réaliser. «On ne maîtrise pas la tempête mais les voiles de son bateau», ai-je lu un jour dans un ouvrage de navigation...

Par mon vécu empirique et pragmatique, je me suis formé comme transmetteur d'une connaissance acquise. Cet accompagnement s'inscrit dans le respect de distinctes phases de deuil dont chacun a besoin. Le concerné trouve dans nos rencontres une image et une parole auxquelles il

accordera du crédit, puisque j'incarne une vie possible en fauteuil roulant. L'insupportable réalité peut évoluer en un compagnon vivable et un allié précieux!

L'émulation par ses pairs

Ce principe est de permettre à des personnes en situation de handicap chargées d'expériences d'aller vers les cas frais, pour proposer différents supports d'un avenir possible. Apprendre par l'observation et l'imitation; l'individu entérine son apprentissage en y participant personnellement. Il peut s'identifier à ses semblables en se modelant sur leurs attitudes. L'autonomie est un savoir et une pratique à acquérir. De cette action est née la «Pairémulation», émulation par ses pairs. Depuis les années septante, cette technique est utilisée par les minorités américaines. L'expression «Pairémulation» est la traduction du terme anglophone «Peer Counseling», formule adoptée par L'Organisation Mondiale des Personnes Handicapées (OMPH) et soutenue par un projet pilote de la Commission européenne. «Le sens de ce terme définit la transmission par les personnes handicapées autonomes, pour les personnes handicapées en recherche de plus d'autonomie, avec le but de renforcer leur conscience sur leurs possibilités, leurs droits et leurs devoirs».

Lorsque les conditions favorables à leur développement sont réunies, nous avons tous à comprendre que celles et ceux qualifiés d'incapables peuvent dévoiler un potentiel insoupçonnable. Notre responsabilité est de comprendre l'importance que chacun puisse exprimer au mieux ses capacités, quelles qu'elles soient! Pourquoi régulièrement attendre la maîtrise de tous les éléments avant d'entreprendre?

S'esquiver de sa tâche professionnelle et se complaire dans l'auto-insuffisance, maintiennent involontairement l'ingérence et l'hégémonie. Ces attitudes favorisent la désorganisation d'un groupe et la déstructuration de nos valeurs communes.

Le handicap comme facteur de progrès

Durant l'histoire de l'humanité, tant de femmes et d'hommes se sont imposés un changement de cap, une virgule à leur handicap. Voici quelques exemples: Ludwig van Beethoven, Ray Charles, Franklin Roosevelt, Michel Petrucciani, Frida Khalo et autre Louis Braille...

Vivre dans la souffrance apporte des expériences singulières, lesquelles forgent le caractère en valorisant la personnalité. Cet acquis permet de développer une détermination, un altruisme, une aptitude à la réflexion dans l'ensemble des situations. Certains employeurs le savent: leur présence enrichissante remotive et soude les équipes. Leur travail peut atteindre des performances hors du commun:

- Des aveugles travaillent pour la police aux Pays-Bas dans le cadre des enquêtes criminelles. Ils détectent le mensonge avec leur ouïe;
- Depuis des siècles au Japon, des non-voyants pratiquent le massage, ama signifie masseur ainsi qu'aveugle;
- Des personnes sourdes et muettes inventent un lexique technique de signes pour travailler sur les toits de cathédrales et nettoyer les vitres des gratte-ciel;
- Vincent Cerf, malentendant est le précurseur d'internet;
- Alexander Bell cherche un nouveau système de communication pour sa femme sourde; cette recherche l'amène à l'invention du téléphone;
- La machine à écrire a vu le jour en 1808, pour permettre la lecture aux

personnes malvoyantes;

- La porte automatique, la télécommande ont été pensées pour faciliter la vie des gens à mobilité réduite;

- L'annonce vocale dans les bus, gares, aéroports a été inventée pour guider la déficience visuelle...

Cette liste n'est pas exhaustive; bien d'autres inventions ont été réalisées pour combler nos manques et sont aujourd'hui utilisées par les valides.

Des êtres humains ont navigué, naviguent et navigueront sur des océans déchaînés; ils nous prouvent leurs facultés de réflexion, d'action et de création. Ces capacités singulières nous démontrent un potentiel disponible et perméable.

Je ne prétends pas détenir des réponses absolues à toutes les interrogations soulevées par l'évocation de mes expériences personnelles. Mon élan insufflé une dimension nouvelle et invite le bien-portant à une originale lecture de l'autre. J'insiste sur la sensibilisation, l'information et la formation pour régénérer la cause du handicap, afin d'accéder à une qualité de vie dans la dignité.

Ne vous privez pas de la richesse que vous révèle un cassé de la vie!

Ne sommes-nous pas tous semblables avec nos dissemblances? L'avenir ne sera-t-il pas le rassemblement de nos ressemblances?

Merci de m'avoir lu.

Michel, trente-trois ans de paraplégie

Les lectures qui ont nourri la réflexion de Michel:

- *Pascal, Frida Kablo et les autres*, Charles Gardou, érès, 2009;
- *Vivre après l'accident*, Jean-Luc Simon, éd. de la Chronique sociale, Lyon, 1989;
- *Articles d'Adeline Colonat*;
- *Publications de la Commission européenne sur le «Peer Counseling».*

*Pour plus d'informations sur le projet et l'association qui le porte, consultez le site: info@rouesdelaliberte.com