



## Itinéraire Santé

Propose

### Sur les traces de Zachéo, au fil des légendes du Val d'Anniviers

#### Alpes valaisannes Suisse

Tour pédestre accompagné

Pour marcheurs curieux

Dimanche 17 au vendredi 22 juillet 2011

6 jours et 5 nuits, en gîte d'étape, hôtels, refuges de montagne à Mayoux, Grimentz, Zinal, St-Luc, Chandolin

4 à 10 personnes

960 CHF : Encadrement, demi-pension, spectacle, apéritifs du terroir

Un tour conçu pour vous qui cherchez à percer l'histoire de la fière communauté anniviarde

Il y a fort longtemps, Zachéo réussissait à convertir le cœur de ce peuple rebelle et insoumis. Comment ?

Vous aurez le privilège de le découvrir, au cours d'une représentation exceptionnelle à laquelle je vous convie le dimanche 17 juillet, « Zachéo et la montagne maudite »

Du défilé escarpé des Pontis au glacier de Zinal, le chemin se parcourt au rythme des contes et légendes de la Vallée d'Anniviers

En ce haut lieu de verticalité ensoleillée, à mesure que nous prenons de l'altitude, la lumière devient si subtile qu'il est difficile de retenir plus longtemps nos pas, impatients de nous mener toujours plus haut, toujours plus dans la chaleureuse intimité des villages accrochés aux moraines

Le bois de mélèze bruni qui habille les habitations a recueilli les soupirs et les rires des générations qui s'y succèdent depuis des siècles. En fermant les yeux, le dos bien calé contre la paroi chaude du chalet, nous allons nous laisser surprendre par les bribes de vie d'aujourd'hui et d'autrefois, offertes généreusement par Walti, Urbain, René, Catherine, Philippe, Aurèle, Bernard, Gaétan ou Cécile

Ils vivent tout au long de l'année face à l'emblématique Zinalrothorn, au majestueux Weisshorn, à l'élégant Obergabelhorn, sommets de + de 4000m ; Du matin au soir, ils en sont les admirateurs les plus attentionnés comme s'ils ne cessaient d'accueillir un confident du ciel avec lequel partager ses secrets

C'est qu'ici, Messieurs Dames, protectrice est La Montagne

Quelquefois, ils descendent à la vigne à Sierre ; d'autres fois, ils montent à l'alpage

Toute l'année sur des chemins qu'ils devinent par cœur, ils gardent les yeux neufs de ceux qui savent s'émerveiller de la beauté sans cesse renouvelée de leur pays

Longtemps païens, ils en remercient probablement un Très-haut qui leur fut révélé par Zachéo, notre nain légendaire

Allons. Les gens de ce pays grandiose vous attendent

## Descriptif

### ○ 1<sup>er</sup> jour

Rendez-vous, dimanche 17 juillet 8h30, **au café des Pontis** - 1000m - à mi-chemin entre Sierre et Vissoie - Valais - Suisse

Un car postal arrive de la plaine (Sierre) à 8h04 et de la montagne (Vissoie) à 8h25

On peut laisser sa voiture au parking toute la semaine

Cet été 2011, Zachéo est mis en scène à **Mayoux**. Nous allons nous y rendre pour faire étape dans un **gîte**. Pour accéder au lieu du spectacle, nous marchons **4h30**

Rejoignons :

A 800m, la tumultueuse Navizence dont Zachéo, depuis Sierre, remonta les rivages escarpés, se cachant dans des anfractuosités rocheuses humides et surplombantes

A 1000m, Fang, petit village tout droit sorti d'un livre de contes

A 1200m, le bourg de Vissoie, où siégèrent les seigneurs d'Anniviers

Passons sur la rive gauche de la rivière et nous y sommes

### ○ 2<sup>ième</sup> jour

Départ de **Mayoux** à 8h30 pour St-Jean - 1400m - où des histoires de têtes coupées se racontent à travers d'étroites ruelles avec l'incroyable Zinal Rothorn en fond de vallée

Passage obligé au Gîte de St-Jean

Montée au mayen de Liretta où nous apprenons comment 3 jeunes filles, en 1348, y survécurent face à la terrible épidémie de peste qui décima la population entière de **Grimetz**, village fleuri du Val d'Anniviers, situé à 1600m et où nous faisons étape dans un **hôtel**, après **4h** de marche

### ○ 3<sup>ième</sup> jour

Départ de **Grimetz** à 8h30 pour Zinal - 1675m -

Après un parcours ombragé d'épicéas et de mélèzes, le vallon de Zinal s'ouvre à nous avec le Besso, bicorne rocheux, gardien de la couronne impériale

Halte dans le village de Zinal, point de départ de fameuses ascensions alpines, avant d'entamer la montée verdoyante et fleurie de l'alpage de La Lé, théâtre de l'extravagante aventure de Rozinna et son berger à 2200m

Posée sur la moraine, la **cabane** du **Petit-Mountet** - 2142m - surplombe le glacier de Zinal et nous attend pour le couvert et le gîte, bienvenus après **5h** de marche

### ○ 4<sup>ième</sup> jour

Départ du **Petit-Mountet** à 8h

L'étape la plus longue - **6h30** - de notre séjour va nous mener à **St-Luc** par le sentier de la célèbre course pédestre Sierre-Zinal parcourue en sens inverse, rassurez-vous, à une allure raisonnable de randonneur

Les balcons de Barneusa, Nava, Hotel Weisshorn - 2300m - sont autant d'occasions de pauses panoramiques époustouflantes avec nos géants des Alpes avant de redescendre sur St-Luc pour faire étape dans un **hôtel de charme** bien mérité, la visite à la Pierre des Sauvages ne nous ayant pas encouragé à traîner plus longtemps dans les forêts

○ 5<sup>ième</sup> jour

Départ de **St-Luc** à 8h30

La montée tranquille vers Chandolin se fera-t-elle par le sentier de Prosper ? Nous aviserons, en temps voulu, d'après l'état de fraîcheur de la troupe

A tout moment, l'un ou l'autre, peut, en cas de grosse fatigue, emprunter occasionnellement pour un bout de route et rejoindre le groupe, un des typiques cars postaux dont la corne résonne d'un bord à l'autre de la montagne

Chandolin - 2 000m - fut longtemps, en concurrence avec St-Véran en France voisine, la plus haute commune d'Europe. Depuis 2009, 6 communes se sont unies pour en créer une seule, Anniviers

L'Ilgraben, spectaculaire effondrement de la montagne de L'Ilhorn est un des clous de la journée. A vous couper le souffle

Et puis retour vers la **cabane de l'Ilhorn** - 2145m - où nous passons notre dernière nuit, tout près des pins d'Arolle odorants

○ 6<sup>ième</sup> jour

Départ de la cabane de **l'Ilhorn** à 8h30 pour **Chandolin** où s'est éteinte, le 27 mars 1997, l'écrivaine voyageuse Ella Maillart dont nous visitons l'espace qui lui est consacré

A 11h, un apéritif aux produits du terroir, sur le lieu dit « Le calvaire », magnifique point de vue sur le Cervin et la plaine du Rhône, clôt une semaine intense de convivialité avec Anniviers, ses habitants et ses paysages

A 12h23 un car postal part de Chandolin pour vous déposer à Vissoie à 12h51, aux Pontis à 13h05, à Sierre à 13h30

Finalement, j'accompagne volontiers et gracieusement ceux d'entre vous qui désirent rejoindre Sierre à pied pour une descente qui dure 3h30 - 4h

Heure estimée d'arrivée à Sierre : 17h environ

## Détails pratiques

Durée journalière des étapes : estimée entre 4h à 7h de marche sans difficulté technique - pauses non comprises -

Altitude : - 800m + 2400m

Grandeur du groupe : 4 à 10 personnes

Coût :

- 960 CHF / personne
- 400 CHF d'arrhes sont demandés à l'inscription et confirme celle-ci

Inclus

- Encadrement
- Café-croissant d'accueil du 17 juillet et apéritif du soir
- Demi-pension en gîte d'étape, hôtels, refuges de montagne
- Entrée au spectacle « Zachéo et la montagne maudite »
- Apéritif aux produits du terroir du vendredi 22 juillet midi
- Frais de pension, spectacle et transport de l'accompagnant

### Non inclus

- Pique-nique personnel des 17, 18, 19, 20, 21, 22 à se procurer dans les villages traversés
- Boissons
- Transports
- Assurances accident, rapatriement, annulation

### Equipement

- Chaussures de trekking obligatoires
- Bâtons facultatifs
- Effets personnels adaptés à la saison, l'altitude la météo, vos habitudes
- Une liste de matériel conseillé et un programme détaillé vous seront envoyés avec la confirmation de votre inscription

### Pré-inscriptions jusqu'au 30 avril

Je soussigné(e)

Nom....

Prénom...

Date de naissance.....

Adresse postale...

Adresse électronique...

Téléphones....

Désire m'inscrire

Au Tour pédestre accompagné

« Sur les traces de Zachéo, au fil des légendes du Val d'Anniviers »

Du 17 au 22 juillet 2011

Adresser à :

Itinéraire Santé

Madeleine Wiget Daly

3961 St-Jean Anniviers CH

0041 79 342 36 74

0041 27 475 18 60

[mali@itineraire-sante.com](mailto:mali@itineraire-sante.com)

[www.itineraire-sante.com](http://www.itineraire-sante.com)